

子育ての悩みや日常の心配ごとなど、不安な気持ちをいつの間にか抱え込んでいませんか？

そんな子育て中のママさんたちが集いミニ講座とお話タイムで楽しいひとときを過ごしていただく「ママ友さろん」。

はじめての方もお気軽にご参加ください。お待ちしております。

開催日

2019年
11月11日(月)
10:00~12:00

会場

郡山市中央公民館
2階 講義室1
※託児室：3階
郡山市麓山1-8-4

参加費：無料



「ゆったり、すっきり★ストレッチ」

～ 心とからだのコリをほぐしてリラックスしましょう～

定員：15名
(申込先着順)

申込受付開始日：2019年10月28日(月)
受付時間：10:00~17:00

託児あり

託児料：1人 300円(保険料含)

生後6カ月～未就学児

※託児ご利用の際は、お子様のお昼寝用ブランケット・バスタオル、おんぶで寝る場合はおんぶひも等をご持参ください。

準備するもの

動きやすい服装、
タオル

お電話またはチラシ裏面の申込書にご記入のうえFAXでお申込みください。

TEL・FAX 024-953-6255

<企画・運営・申込先> NPO法人ウィメンズスペースふくしま