

子育ての悩みや日常の心配ごとなど、不安な気持ちをいつの間にか抱え込んでいませんか？

そんな子育て中のママさんたちが集いミニ講座とお話タイムで楽しいひとときを過ごしていただく「ママ友さろん」。

はじめての方もお気軽にご参加ください。お待ちしております。

開催日

2019年  
7月22日(月)  
10:00~12:00

会場

郡山市総合福祉センター  
3階 研修室  
郡山市朝日1-29-9 市役所北側

参加費：無料



## 「ハンド&ヘッドマッサージ」

～アロマオイルで日頃の疲れを優しくケアしましょう～

定員：15名  
(申込先着順)

申込受付開始日：2019年7月1日(月)

受付時間：10:00~17:00

託児あり

託児料：1人 300円(保険料含)

生後6カ月～未就学児

※託児ご利用の際は、お子様のお昼寝用  
ブランケット・バスタオル、おんぶで寝る  
場合はおんぶひも等をご持参ください。

ご準備いただくもの

▶フェイスタオル



お電話またはチラシ裏面の申込書にご記入のうえFAXでお申込みください。

TEL・FAX 024-953-6255

<企画・運営・申込先> NPO法人ウィメンズスペースふくしま