

主催：内閣府・NPO 法人ウィメンズスペースふくしま
共催：郡山市男女共同参画センター（公益財団法人 郡山市文化・学び振興公社）

ママ友さろん

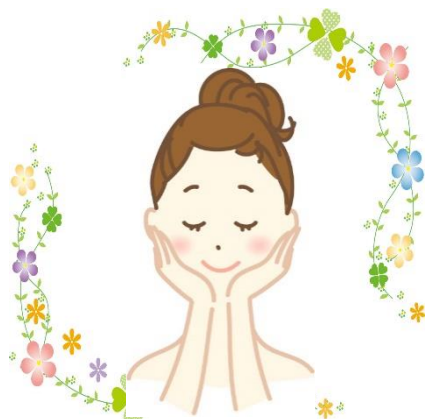
1月

子育ての悩み、生活の中での心配ごとなど、
いつの間にか大変な気持ちを抱え込んでいませんか？
そんな子育て中のママさんたちに、楽しい講座と
お話タイムを用意しました。お気軽にご参加ください。

2019年1月23日（水）10:00~12:00

「ハンドマッサージ」

～ 疲れを癒して心もカラダも温かくなろう ～



- ★ 参加費は、無料です。
- ★ 託児あります。
（生後6ヵ月～未就学児）
託児料 一人 300円（保険料含む）
- ★ ハンドタオルをご準備ください。
- ★ 参加申込みは、裏面をご覧ください。

★TELまたは、裏面にご記入の上 FAX でお申込みください。

企画・運営：NPO法人ウィメンズスペースふくしま
申込先：TEL / FAX 024-953-6255
申込み受付開始日 2019年1月7日（月）
受付時間 10:00～17:00 先着順 定員15名
会場：さんかくプラザ（郡山市男女共同参画センター）