

主催：内閣府・NPO 法人ウィメンズスペースふくしま

共催：郡山市男女共同参画センター（公益財団法人 郡山市文化・学び振興公社）

ママ友さろん

12月

子育ての悩み、生活の中での心配ごとなど、
いつの間にか大変な気持ちを抱え込んでいませんか？
そんな子育て中のママさんたちに、楽しい講座と
お話タイムを用意しました。お気軽にご参加ください。

2018年12月17日（月）10:00～12:00



「クリスマス料理」

～ ミートローフを作ってみよう～

*調理をしますので、エプロン、三角巾、タオルなどご持参ください。

- ★ 参加費は無料。ただし、実費として、
材料費 300 円がかかります。
- ★ 託児あります。
（生後 6 カ月～未就学児）
託児料 一人 300 円（保険料含む）
- ★ 参加申込みは、裏面をご覧ください。



★TEL または、裏面にご記入の上 FAX でお申込みください。

企画・運営：NPO法人ウィメンズスペースふくしま

申込先：TEL / FAX 024-953-6255

申込み受付開始日 2018年11月26日（月）

受付時間 10:00～17:00 先着順 定員15名

会場：さんかくプラザ（郡山市男女共同参画センター）