

主催：内閣府・NPO 法人ウィメンズスペースふくしま

共催：郡山市男女共同参画センター（公益財団法人 郡山市文化・学び振興公社）

ママ友サロン

5月

子育ての悩み、生活の中での心配ごとなど、いつの間にか大変な気持ちを抱え込んでいませんか？そんな子育て中のママさんたちに、楽しい講座とお話タイムを用意しました。お気軽にご参加ください。

2018年5月21日（月）10:00～12:00

「すっきりストレッチ」

～ココロとカラダをほぐしましょう～

◆ご参加は動きやすい服装で、タオル等は各自ご準備ください。◆

◆会場は1F和室となります◆

- ★参加費は、無料です。
- ★託児あり。託児料 一人 300 円
（保険料含む。生後6カ月～未就学児）
- ★参加申込みは、裏面をご覧ください。



★TELまたは、裏面にご記入の上 FAX でお申込みください。

企画・運営：NPO 法人ウィメンズスペースふくしま

申込先：TEL / FAX 024-953-6255

申込み受付開始日 2018年5月7日（月）

受付時間 10:00～17:00 先着順 定員15名

会場：さんかくプラザ（郡山市男女共同参画センター）